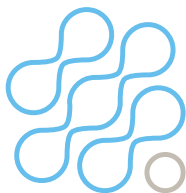


Kompetenz verbindet.

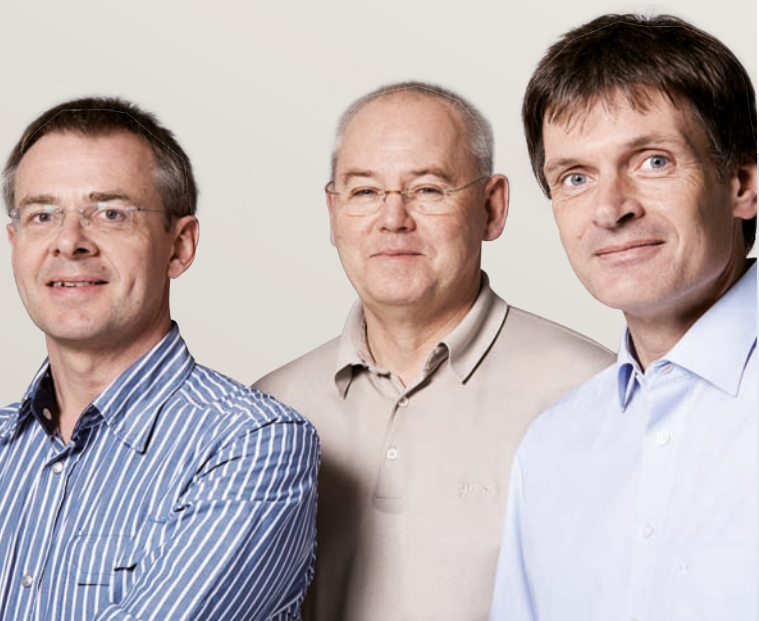


Ärztezentrum
LAUCHRINGEN

vitalplus+

Individuelle Leistungen für Ihre Gesundheit

Wir wollen **mehr**.
Mehr für Ihre **Gesundheit**.



www.aerztezentrum-lauchringen.de

○ Gesundheits-Check

Gesund und leistungsfähig bleiben bis ins hohe Alter – wer möchte das nicht? Neben einer vernünftigen Lebensweise gehören dazu auch regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen. Die moderne Medizin bietet heute die Chance, rechtzeitig bestehende Risiken aufzudecken und möglichen Krankheiten gezielt vorzubeugen. Über die von den gesetzlichen Kassen vorgesehenen Untersuchungen hinaus bietet unser Gesundheits-Check die Möglichkeit, sich ein umfassendes Bild über Ihren Gesundheitszustand zu machen.

Kleiner Gesundheits-Check

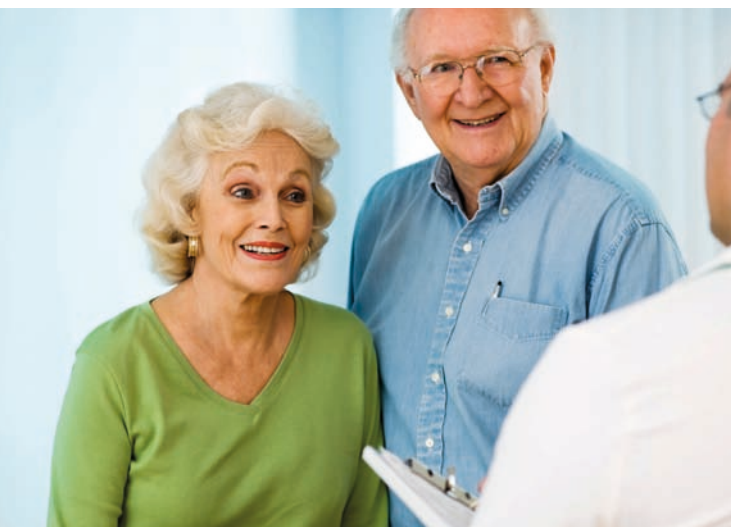
in der apparativen Diagnostik

- Blutuntersuchung zur Erkennung von Stoffwechselveränderungen
- Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane
- EKG in Ruhe

Großen Gesundheits-Check mit weiteren Leistungen

- EKG unter Belastung
- Herzultraschalluntersuchung
- Lungenfunktionsprüfung

Sie bekommen abschließend alle Ergebnisse im Detail erläutert und gegebenenfalls Vorschläge zur weiteren Behandlung.



○ Leistungsdiagnostik

Unsere Praxis hat es sich zur Aufgabe gemacht, eine medizinische Betreuung für Sporteinsteiger, Freizeit- und Breitensportler auf hohem Niveau anzubieten. Hierzu bieten wir zur umfassenden Herz- und Lungen- diagnostik den Leistungstest mittels Spiroergometrie an.

Auf dem Fahrradergometer oder dem Laufband werden Sie belastet. Während der gesamten Untersuchung wird ein EKG aufgezeichnet. Über eine Nasen-Mund-Maske werden außerdem kontinuierlich die Atemgase und über eine Blutentnahme am Ohr die Blutgase gemessen. So wird eine Fülle an Informationen gewonnen. Anhand dieser Angaben kann eine Aussage über Ihren momentanen Trainingszu- stand und ein sinnvolles Training getroffen werden.

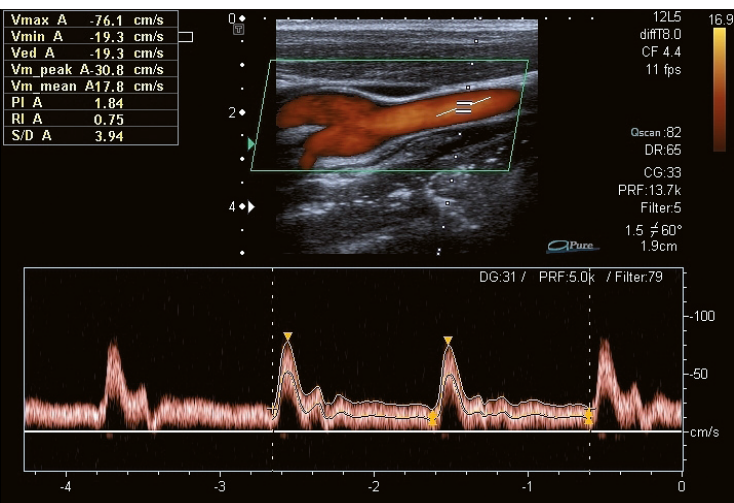
Der Leistungstest ist geeignet für:

- Personen, die etwas gegen ihr Übergewicht unternehmen wollen
- Sporteinsteiger
- Hobby- und Breitensportler



○ Arteriosklerose-Screening

Arteriosklerotische Gefäßerkrankungen sind mit ihren klinischen Konsequenzen wie z.B. Herzinfarkt oder Schlaganfall die häufigste Todesursache in den Industrienationen. Unsere Lebensweise begünstigt bei vielen Menschen schon in jungen Jahren Gefäßveränderungen mit Fett- und Kalkeinlagerungen. Bei einer höhergradigen Gefäßveränderung spricht man von einer Arteriosklerose. Es kann jedoch Jahre bis Jahrzehnte dauern, bis arteriosklerotische Ablagerungen die Arterien bedrohlich verengen, verhärten und/oder verstopfen – mit den genannten Folgen.



Die Arterien sind mit einer Gefäßinnenhaut (Intima) und einer Schicht Muskelzellen (Media) ausgekleidet. Die Intima-Media-Messung ist eine hochpräzise Ultraschalluntersuchung, bei der schon minimalste Gefäßwandveränderungen in den Gefäßwänden sichtbar werden.

Sinnvoll ist das Arteriosklerose Screening für:

- Personen über 45 Jahren
- bei familiärer Belastung mit Herzinfarkten und/oder Schlaganfällen
- Personen mit Fettstoffwechselstörungen

○ Kapselendoskopie

Viele Magen- und Darmerkrankungen lassen sich mit den gängigen Untersuchungsmethoden der Endoskopie (Magen- und Dickdarmspiegelung) sowie der Sonographie (Ultraschall) gut erkennen. Erkrankungen des Dünndarms hingegen lassen sich nur schwer diagnostizieren. Behelfsweise kommen dann andere „bildgebende“ Verfahren wie Röntgen oder Kernspintomographie zum Einsatz.

Die Kapselendoskopie ist ein neues endoskopisches Verfahren. Sie ermöglicht eine komplette Innenansicht des Dünndarms. Hierzu wird eine Kapsel in der Größe einer Tablette eingenommen. Die Kapsel wandert innerhalb von sechs bis acht Stunden mit der normalen Darmbewegung durch den Dünndarm bis in den Dickdarm.

Die Untersuchung ist ambulant in unserer Praxis durchführbar und völlig schmerzfrei.

Gute Gründe für die Kapselendoskopie sind:

- Aufspüren von Blutungsquellen
- Entzündungen und Polypen im Dünndarm
- Informationen über Verdauungsstörungen

Ein abschließendes Gespräch mit Demonstration der Videoaufnahmen ist selbstverständlich.





○ Lungencheck für Raucher

Bei Rauchern ist das Risiko einer Raucherlunge oder von Lungenkrebs stark erhöht. Mit diese Untersuchungen können wir uns ein Bild über den Zustand Ihrer Lunge und Bronchien machen. Für Sie möglicherweise ein Ansporn, das Rauchen aufzugeben.

Unsere Leistung bei diesem Angebot:

- Röntgenaufnahmen der Lunge
- Messung der Lungenfunktion
- Körperliche Untersuchung von Herz und Lunge

Sie bekommen im Abschlussgespräch alle Ergebnisse im Detail erläutert und gegebenenfalls Vorschläge zur weiteren Behandlung.

○ Raucherentwöhnung

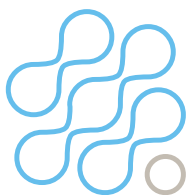
Wir wollen Ihnen einen Weg zeigen, von der Zigarette los zu kommen. Durch unser Raucherentwöhnungsprogramm wollen wir mit Ihnen Ihre Sucht erfolgreich besiegen. Bei einem ausführlichen ersten Termin sollen Ihr Nikotinsuchtverhalten geklärt und individuelle Nikotinvermeidungsstrategien erarbeitet werden. Sie erhalten eine umfassende Aufklärung über die Folgekrankheiten des Zigarettenrauchens und über medikamentöse und nicht medikamentöse Hilfen zur Vermeidung des Rauchens. Weitere Termine festigen Ihren Erfolg langfristig.

Raucherentwöhnung lohnt sich:

- der fortschreitende Zerstörungsprozess der Lunge wird aufgehalten
- die Risiken für Lungenkrebs und Herz-Kreislaufkrankungen sinken

Bei erreichter Raucherfreiheit erhalten Sie ein Zertifikat Ihres persönlichen Entwöhnungs-Erfolges. Sie können mit einer Erfolgsrate von 20 – 30% rechnen, ohne professionelle Unterstützung schaffen das 3%.





Ärztezentrum
L A U C H R I N G E N

Hauptstraße 31
79787 Lauchringen
Telefon 0 77 41.96 57 5-0
Telefax 0 77 41.96 57 5-10
innere@aerztezentrum-lauchringen.de

Dr. med. Alexander Theiss

Facharzt für Innere Medizin
Kardiologie

Dr. med. Stefan Weyhenmeyer

Facharzt für Innere Medizin
Gastroenterologie

Dr. med. Norbert Blank

Facharzt für Innere Medizin
Pneumologie · Allergologie



www.aerztezentrum-lauchringen.de